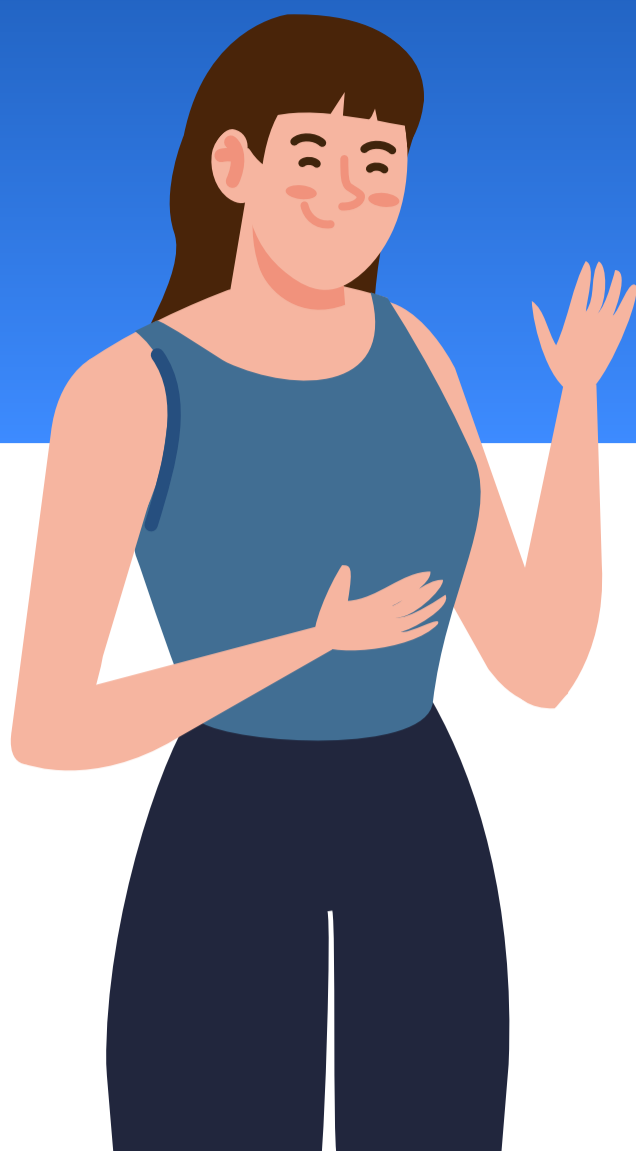


Entendiendo la neuromielitis óptica (NMO)



Hola, soy Clara y hace un par de años me diagnosticaron NMO. Hoy estoy aquí para despejar algunas de tus dudas sobre esta enfermedad, como: ¿qué es?, ¿cómo afecta el cuerpo? y ¿es común tenerla junto a otras enfermedades a la vez?

La NMO es una enfermedad autoinmune inflamatoria rara que afecta el sistema nervioso central.^{1,2}



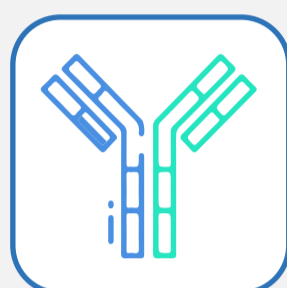
Es autoinmune porque los anticuerpos de tu propio organismo atacan por error los tejidos y órganos sanos.¹

Es inflamatoria porque la respuesta autoinmune desencadena una fuerte inflamación en los tejidos afectados.¹

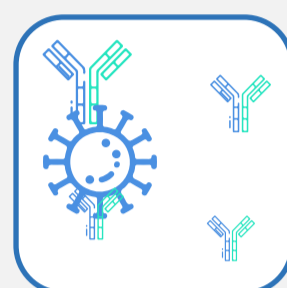
Es rara² porque aproximadamente una persona por cada 100 000 habitantes la tiene.¹ Además, se desarrolla con mayor frecuencia en mujeres.²

¿Cómo se produce la NMO?

Aunque no se ha descubierto por completo cómo la NMO afecta al organismo y los síntomas de cada persona varían, se han identificado algunos procesos que la diferencian de otras enfermedades autoinmunes:¹

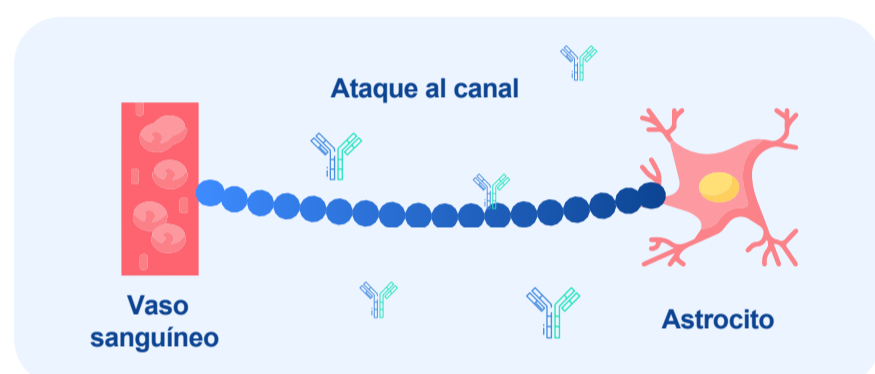


Los **anticuerpos** son los soldados de tu organismo.⁴

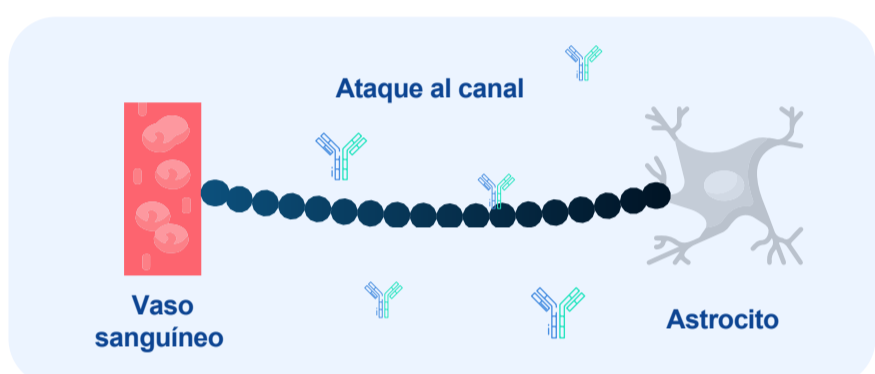


Ellos destruyen las amenazas que ingresan al cuerpo, como los virus o las bacterias.⁴

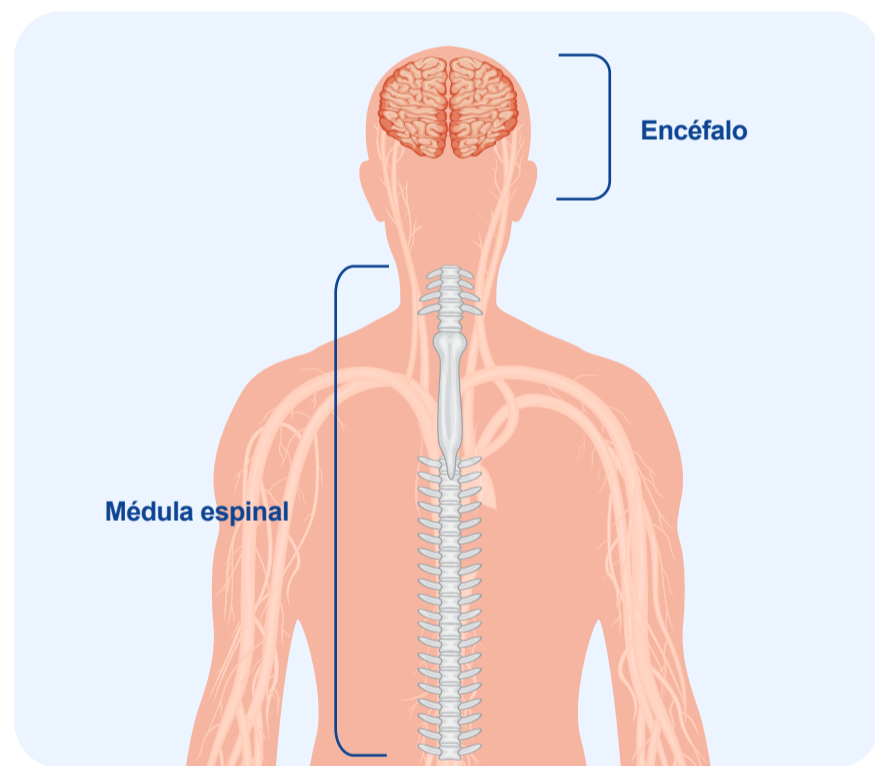
En el caso de la NMO



Los anticuerpos atacan por error los canales que suministran agua desde los vasos sanguíneos hacia unas células del sistema nervioso llamadas astrocitos.¹



Los astrocitos son lastimados y destruidos, por lo que se reduce su cantidad.¹



Esto provoca inflamación en el sistema nervioso central, compuesto por el encéfalo y la médula espinal.¹



Al atacar el encéfalo, se afectan otras estructuras dentro de él como el nervio óptico, lo que genera dificultad o pérdida de visión y dolor ocular.¹

Además, la inflamación de la médula puede causar desde dolor de cabeza, cuello o espalda, hasta parálisis de las extremidades.¹

Desarrollo de la enfermedad

La NMO puede tener dos tipos de desarrollo: monofásico o recurrente.¹

Único episodio



Monofásico: se produce un solo episodio agudo de NMO que no vuelve a repetirse.^{1,5}

Episodio 1

Episodio 2

Episodio 3



Recurrente: se producen varios episodios agudos de NMO separados por periodos de tiempo.^{1,5}

Además de la NMO, algunas personas también padecen otras enfermedades, como diabetes, depresión y diferentes trastornos autoinmunes.⁶ Si este es tu caso, es importante que reconozcas que no estás solo y que en personas con NMO tener enfermedades simultáneas no es inusual.⁶

¡Vivir con NMO no me detiene, ni a ti tampoco! Solo recuerda siempre seguir las recomendaciones de tu médico y apoyarte en tu círculo cercano.



Referencias. 1. Mireles-Ramírez MA, Pacheco-Moises F, González- Usigli HA, Sánchez-Rosales NA, Hernández-Preciado MR, Delgado-Lara D, Hernández-Cruz J *et al.* Neuromyelitis optica spectrum disorder: pathophysiological approach, *International Journal of Neuroscience*. 2018;134(8): 826-838. 2. Thangaleela S, Sivamaruthi BS, Radha A, Kesika P, Chaiyasut C. Neuromyelitis Optica Spectrum Disorders: Clinical Perspectives, Molecular Mechanisms, and Treatments. *Applied Sciences* [Internet]. 2023 [citado el 15 de octubre de 2024]; 13(8):5029. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/app13085029>. 3. Diccionario de cáncer del NCI [Internet]. Cancer.gov. 2011 [citado el 18 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://acortar.link/mW10UZ> 4. Levin MC. Trastorno del espectro de la neuromielitis óptica [Internet]. Nueva Jersey: Manual MSD versión para profesionales. [citado el 9 de octubre de 2024, actualizado en mayo de 2023]. Disponible en: <https://n9.cl/nnpat> 5. SRNA. Preguntas y respuestas sobre los trastornos neuroinmunitarios raros monofásicos frente a los recurrentes [Internet]. Ohio: SRNA. The Siegel Rare Neuroimmune Association; 2019 [citado el 23 de octubre de 2024, actualizado el 1 de marzo de 2019]. Disponible en: <https://acortar.link/Z4RZ8n> 6. Barzegar M, Mirmosayyeb O, Nehzat N, Vaheb S, Shaygannejad V, Asgari N. Frequency of comorbidities in Neuromyelitis Optica spectrum disorder. *Mult Scler Relat Disord* [Internet]. 2021 [acceso el 19 de septiembre de 2024];48:102685. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33321342/>

Para mayor información, consulte a su médico tratante. Campaña educativa auspiciada por Amgen. Amgen Biotecnológica S.A.S.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. Cra. 7 # 123 - 35, piso 6, Bogotá, D.C., Colombia.

COL-335-1024-80005