

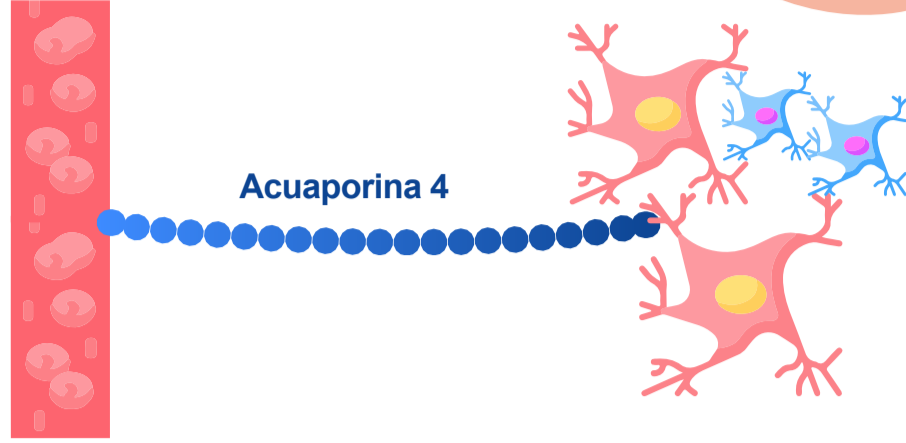
Glosario para personas con neuromielitis óptica (NMO)



Después de ser diagnosticado con NMO seguramente te encontrarás con palabras que nunca has escuchado o no entiendes del todo. **Este es un glosario en el que encontrarás términos muy usados en el contexto de esta enfermedad.**

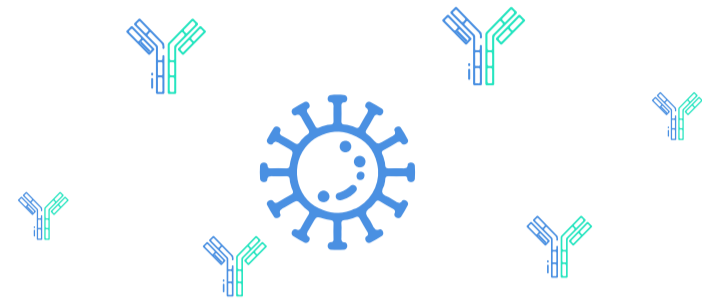
Acuaporina 4

Es una proteína-membrana que permite el paso del agua hacia el sistema nervioso central. Imagínala como un canal usado para transportar el agua. Durante un episodio de NMO los anticuerpos la atacan por error, lo que a su vez afecta al sistema nervioso central.¹



Anticuerpos

Son proteínas fabricadas por el cuerpo que atacan aquello que es considerado una amenaza.²



Anti-acuaporina 4 de tipo inmunoglobulina G

Es el anticuerpo que ataca la acuaporina 4 en las personas con NMO. Su identificación ha permitido desarrollar exámenes de laboratorio que diagnostican la NMO con mayor facilidad y certeza.¹



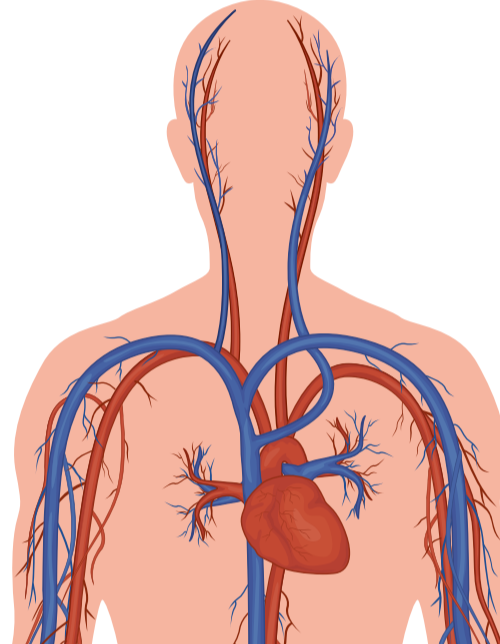
Astrocitos

Su función es proteger, servir de estructura y transportar sustancias esenciales hacia el sistema nervioso. Los astrocitos obtienen agua de los canales de la acuaporina 4, por lo que durante los ataques de NMO también son lastimados.³



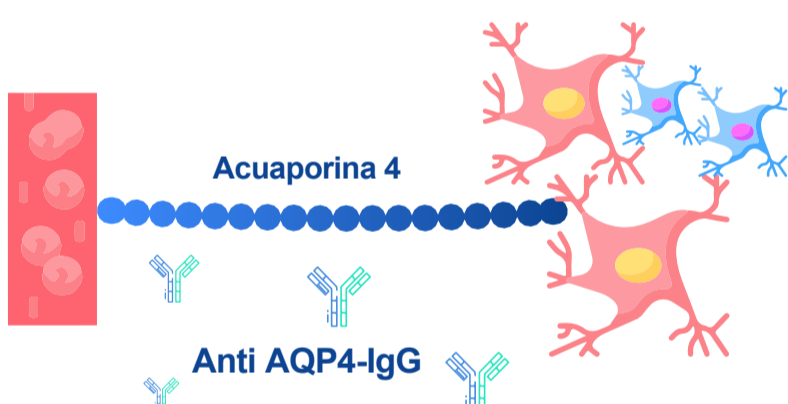
Sistema nervioso

Conjunto de estructuras u órganos que controla la capacidad de moverse, respirar, pensar y sentir de cada ser humano. Esto lo logra transmitiendo las señales del cerebro al resto del cuerpo, incluyendo órganos como el corazón, el hígado o la vejiga. Su unidad básica es la neurona, sin embargo, también hacen parte de él las células de soporte, como los astrocitos. Está conformado por el encéfalo, la médula espinal y los nervios.⁴



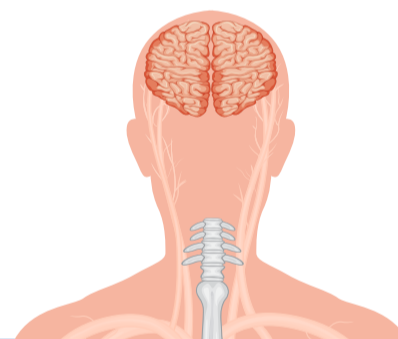
Enfermedad autoinmune

Sucede cuando los anticuerpos del sistema inmunitario atacan por error los tejidos sanos propios. Esta clase de enfermedades suelen producir inflamación y ser intermitentes (se activan y desactivan por ciertos periodos de tiempo).⁵ En el caso de la NMO, el anticuerpo anti AQP4-IgG ataca la acuaporina 4, lo que produce problemas en el sistema nervioso central.¹



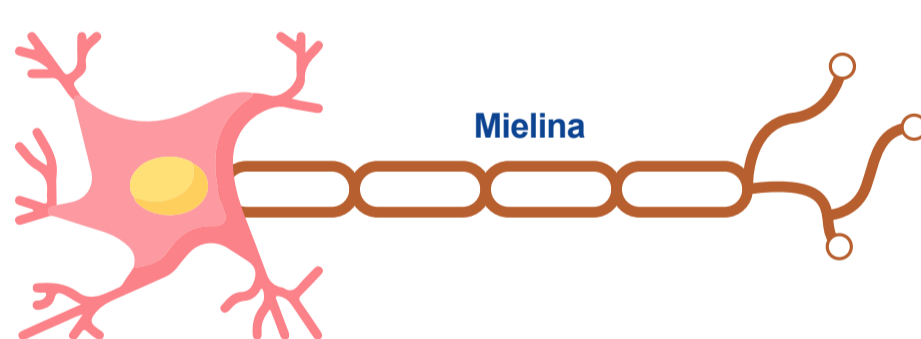
Neuromielitis óptica (NMO)

La NMO es una enfermedad autoinmune inflamatoria que afecta el sistema nervioso central. Se caracteriza por causar episodios de mielitis extensa (inflamación de la médula espinal) y neuritis óptica (inflamación del nervio óptico). Es predominante en las mujeres y, aunque en el momento no tiene cura, se usa medicación para evitar las recaídas o episodios agudos.¹



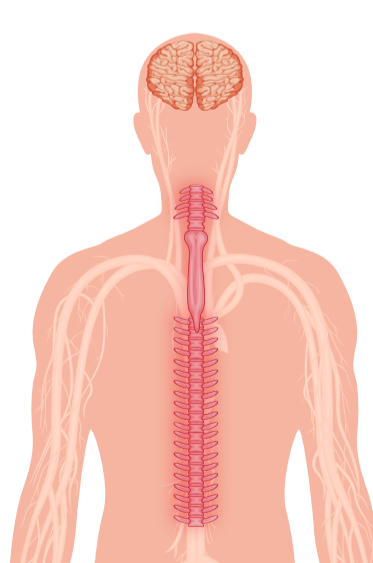
Mielina

Es una capa aislante de grasa que se forma alrededor de los nervios. Esta facilita la transmisión de los impulsos eléctricos entre las neuronas.⁶ La NMO produce pérdida de la mielina,¹ lo que dificulta la transmisión de estos impulsos.⁶



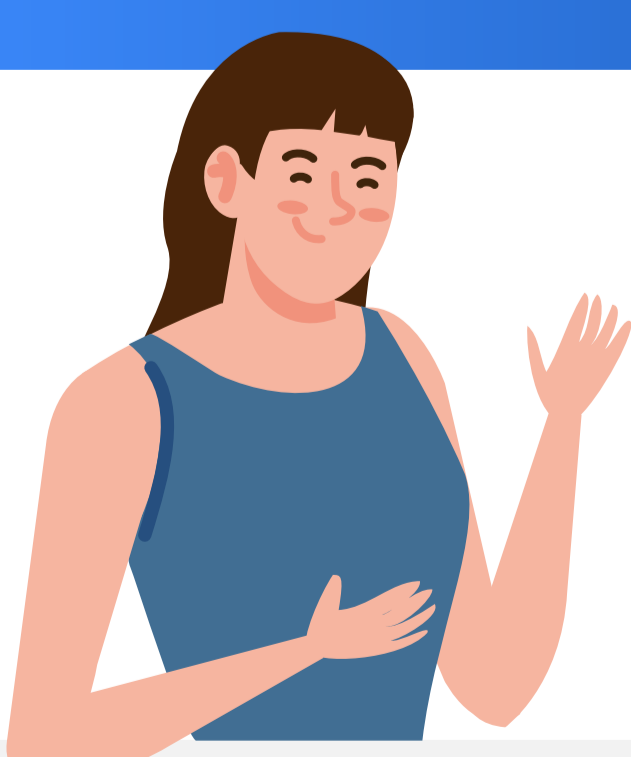
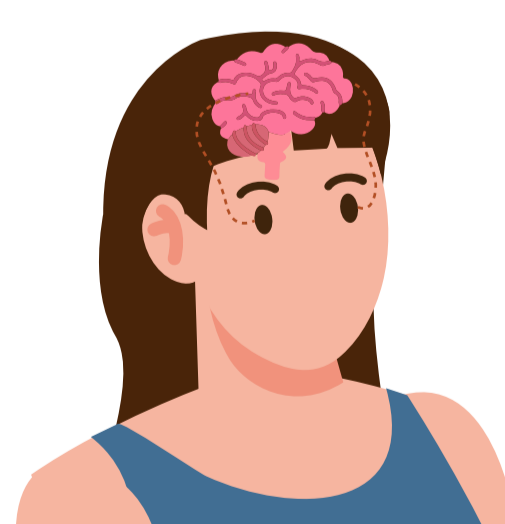
Mielitis

Es la inflamación de la médula espinal.⁷ No es una enfermedad, sino un síntoma de la NMO.¹ Dependiendo de qué porción o lugar de la médula ocupe, la mielitis puede generar desde hormigueo y dolor, hasta pérdida de la fuerza y la sensibilidad en las extremidades.⁷



Neuritis óptica

El nervio óptico es un conjunto de fibras que transmite la información que recolecta el ojo y la lleva al cerebro. A su proceso de inflamación y daño se le conoce como neuritis óptica. Esta puede causar dolor ocular y pérdida de la visión.⁸ Este suele ser el primer síntoma de NMO.¹



Espero que con este glosario hayas comprendido y familiarizado algunos de los términos principales de la NMO. Recuerda seguir estudiando y apropiándote de tus procesos como persona con NMO porque **¡vivir con NMO no me detiene!**

Referencias. 1. Mireles-Ramírez MA, Pacheco-Moises F, González-Usigli HA, Sánchez-Rosales NA, Hernández-Preciado MR, Delgado-Lara D, Hernández-Cruz J et al. Neuromyelitis optica spectrum disorder: pathophysiological approach, International Journal of Neuroscience, 2018;134(8): 826-838. 2. Diccionario de cáncer del NCI. Anticuerpo [Internet]. Cancer.gov. [citado el 1 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://n9.cl/lwb34g> 3. Serrano DC, Nova S. Células gliales [Internet]. Alemania, Leipzig. [Actualizado el 30 de octubre de 2023; citado el 1 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/celulas-gliales> 4. Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development. ¿Cuáles son las partes del sistema nervioso? [Internet]. Bethesda: Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development; [actualizado el 17 de octubre de 2019; citado el 1 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/neuro/informacion/partes#:~:text=El> 5. Diccionario de cáncer del NCI. Enfermedad autoinmunitaria [Internet]. Cancer.gov. [citado el 1 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://n9.cl/suja0u> 6. MedlinePlus. Mielina [Internet]. Medlineplus.gov; [actualizado el 27 de abril de 2023; citado el 1 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002261.htm> 7. Tintoré M. ¿Qué es la mielitis? [Internet]. España: TopDoctors; 2016 [actualizado el 21 de septiembre de 2023; citado el 1 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/mielitis> 8. Mayo Clinic. Neuritis óptica [Internet]. Minnesota: Mayo Clinic; 2021 [citado el 1 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/optic-neuritis/symptoms-causes/syc-20354953> Plasmaferesis.