

Un día en la vida de Clara¹



Hola, mi nombre es Clara y soy una persona con neuromielitis óptica (NMO), así como tú.

Al salir de mi primer episodio agudo por NMO tuve muchas dudas: ¿cómo podré reconocer el siguiente?, ¿estaré más preparada la próxima vez? y ¿puedo manejarlo inicialmente en casa antes de ir al centro médico?



Ahora, después de haber sido diagnosticada hace más de 5 años, te contaré todo lo que he aprendido para que lo adaptes a tu propia situación.

Reconoce un episodio o recaída de NMO

Durante las recaídas o episodios de NMO, el nervio óptico y la médula espinal se inflaman. Esto desencadena una serie de síntomas que varían en cada persona. **Si ya tienes un diagnóstico de NMO y presentas alguno de los siguientes síntomas, es esencial que te dirijas a urgencias de inmediato:**



Los síntomas de la NMO durante las recaídas o ataques pueden desarrollarse en pocas horas. Es por esta razón que la respuesta por parte de los cuidadores debe ser inmediata.

¿Cuándo volverá a suceder un nuevo episodio agudo de NMO?

Aunque en algunas personas la NMO puede ser monofásica (sucede una sola vez y jamás vuelve a repetirse), la mayoría presenta otro episodio agudo o recaída:



Aproximadamente el **50 %** tendrá un episodio **en el primer año siguiente** a la primera manifestación de la enfermedad.



Aproximadamente el **90 %** tendrá un episodio **en los cinco años siguientes** a la primera manifestación de la enfermedad.

El tiempo que pasará entre un episodio de NMO y otro es difícil de predecir: pueden ser meses o años. Sin embargo, **la detección y su tratamiento temprano pueden disminuir la gravedad del ataque.**

Recuerda mantener constante comunicación con tu neurólogo y especialista. Si presentas síntomas como los ya mencionados, visita de inmediato un centro médico. Una recaída por NMO no puede ser manejada por el paciente en casa.

¿Qué tratamiento puedo recibir durante un episodio de NMO?

Una vez en el hospital, si se confirma el episodio, se te administrará un fuerte antiinflamatorio para prevenir daños en el encéfalo, el nervio óptico y la médula espinal. También es posible que requieras algunas sesiones de plasmaféresis. En este procedimiento se remueve el plasma de tu sangre, ya que contiene los anticuerpos que causan la recaída. **Recuerda que cuanto antes sea tratado el episodio agudo de NMO, más control podrá haber sobre las posibles secuelas o síntomas.**



Guarda esta guía diseñada especialmente para ti y siempre recuerda "vivir con NMO no me detiene".

Referencias. 1. Behne J, Blackway D, Coords B, Yeaman M. Neuromyelitis Optica. What You Need to Know. A guide for patients, their families and caregivers. Guthy-Jackson Charitable Foundation [Internet]. 2017 [citado el 30 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://guthyjacksonfoundation.org/nmo-patient-guide-3rd-edition/>

Para mayor información, consulte a su médico tratante. Campaña educativa auspiciada por Amgen. Amgen Biotecnológica S.A.S.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. Cra. 7 # 123 - 35, piso 6, Bogotá, D.C., Colombia.